

*Mein Leben habe ich zur Schau präsentiert,
den Schmerz, gelassen nehme ich in Kauf.
Die eine Woche, winziges Quartier,
und hier beginnt für mich mein Lebenslauf.*

*Erinnerungen werden aufgeweckt,
die Freude, Hass, wird alles durchgemischt.
Das Einzige, was zählt jetzt – ist Respekt,
ich werd die Karten offen legen auf den Tisch.*



*Das habe ich geschrieben und gemalt in der Naikan Woche 2010.
Diese Woche war das beste Geschenk, das ich mir jemals zu meinem
Geburtstag gemacht habe!
Ich danke Ihnen. Valentina.*